

# REGULAMENTO DO RANKING DE CORRIDA 2024

## OBJETIVOS

**Art. 1º** - Desde o ano de 2008, com o propósito de inovar sempre, a Assembléia Paraense criou o Ranking dos Atletas, com os seguintes objetivos:

- a) Proporcionar aos associados uma melhor qualidade de vida e estimular a prática do desporto;
- b) Servir de base para formação de equipes;
- c) Motivar os associados a melhorarem seus resultados individuais;
- d) Premiar os três mais bem colocados na Festa do Corredor, a se realizar no mês de dezembro;

**Art. 2º** - O Ranking da Assembléia Paraense premiará os melhores atletas do Ranking de Corrida 2024, no encontro de premiação, que acontecerá no mês de janeiro de 2024. Entende-se que o Ranking é uma forma de levar os associados a estarem com seus treinos em dia, bem como marcar presença num evento carinhosamente elaborado para eles.

## INSCRIÇÃO

**Art 3º** - A inscrição será feita de forma remota, podendo cada associado, inscrever cinco convidados. Na inscrição remota, o associado será o responsável pelo comportamento do seu respectivos convidado, durante o evento. Para receber o kit do evento, o convidado terá, obrigatoriamente, que apresentar cópia do documento de identificação oficial com fotografia;

## PARTICIPANTES

**Art. 4º** - Serão considerados participantes todos os convidados, associados e colaboradores do clube inscritos e que tomarem parte da largada nas provas, independente de concluí-las ou não.

**Art. 5º** - Os corredores serão divididos em faixas etárias, de acordo com o ano de nascimento de cada um e incluídos nas categorias:

- a) **Juventude:** de 15 a 29 anos | nascidos entre os anos de 2008 e 1995;
- b) **Novos:** de 30 a 34 anos | nascidos entre 1993 e 1990;
- c) **Principal:** de 35 a 39 anos | nascidos entre 1988 e 1985;
- d) **Master:** de 40 a 44 anos | nascidos entre 1983 e 1980;
- e) **Super master:** de 45 a 49 anos | nascidos entre 1978 e 1975;
- f) **Sênior:** de 50 a 54 anos | nascidos entre 1973 e 1970;
- g) **Super sênior:** de 55 a 59 anos | nascidos entre 1968 e 1965;
- h) **Veterano:** de 60 a 64 anos | nascidos entre 1963 e 1960;
- i) **Super veterano:** de 65 a 69 anos | nascidos entre 1958 e 1955;
- j) **Veteraníssimo:** de 70 a 74 anos | nascidos entre 1953 e 1950;
- k) **Cabeça de prata:** a partir de 75 anos | nascidos inferiormente ao ano de 1949;
- l) **Colaborador:** a partir de 18 anos | nascidos inferiormente ao ano de 2006;
- m) **PCD:** a partir de 18 anos | nascidos inferiormente ao ano de 2006;

## PROVAS

**Art. 6º** - Para participar da premiação dos **melhores do ranking de corrida AP, o associado terá que correr no mínimo quatro etapas (4 corridas)**. A somatória dos pontos das cinco corridas, será computada para a apuração final e definição dos melhores do Ranking 2024;

**Art. 7º - O ranking de corrida 2024 não terá descarte de prova**, sendo válido para a apuração final, os pontos das **cinco corridas realizadas em 2024**;

**Art. 8º** - Para subir no podium e receber a premiação, o corredor terá, obrigatoriamente, que estar vestindo a camisa do evento. A desobediência a este item impedirá que o participante seja premiado, no podium;

**Art. 9º** - O associado ou convidado inscrito que passar seu número e chip para outra pessoa correr, uma vez descoberto, ficará impedido de participar das corridas seguintes do ranking de corrida AP 2024;

**Art. 10** - As 5 (cinco) provas que farão parte do Ranking 2024 são:

**1ª Etapa:** 25 de fevereiro | Circuito AP RUN 05K;

**2ª Etapa:** 28 de abril | Circuito AP RUN 08K;

**3ª Etapa:** 23 de junho | Circuito AP RUN 10K;

**4ª Etapa:** 25 de agosto | Circuito AP RUN 12K;

**5ª Etapa:** 27 de outubro | Circuito AP RUN 21K;

**6ª Etapa:** 08 de dezembro | Circuito AP RUN 42K(**Não será validada pontuação para o ranking geral**);

**§ 1º**- As provas constantes deste Artigo atenderão, obrigatoriamente, às disposições das Normas para Reconhecimento e Homologação de Corridas de Rua, da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT). Dentre outros aspectos, serão considerados: percursos com distância oficial entre 8.000 e 21.097 metros; organização geral da prova; confiabilidade da aferição do percurso e da cronometragem; divulgação dos resultados.

**Art. 11** - As provas que formam o ranking de corrida da Assembléia Paraense 2024 constantes do Artigo 14º poderão ter as datas alteradas, de acordo com a organização da prova, o que será divulgado no site do clube, em \_\_\_\_\_ tempo \_\_\_\_\_ hábil.

**Art. 12** - O tempo das provas será o **LÍQUIDO**. Para isso, o check-in será sempre realizado na largada;

**Art. 13** - Após a largada do último corredor, haverá a tolerância de 3 (Três) minutos para encerrar o check-in;

## **CONTAGEM DE PONTOS**

**Art. 14** - Serão atribuídos pontos aos participantes do Ranking em cada uma das provas do Ranking 2024, de acordo com o tempo obtido e com a distância percorrida, com base na tabela que segue abaixo:

**§ 3º** - Para pontuar, com vistas ao melhor do ano, **SERÁ INDISPENSÁVEL** que o atleta participe de todas as cinco provas válidas no ranking de corrida da Assembléia Paraense 2024, e chegue entre as colocações definidas no mapa abaixo:

Colocação	Tabela de Pontuação no Ranking AP RUN 2024				
	Circuito AP RUN 05K 25/02/2024	Circuito AP RUN 08k 28/04/2024	Circuito AP RUN 10k 23/06/2024	Circuito AP RUN 12K 25/08/2024	Circuito AP RUN 21K 27/10/2024
1º lugar	23	25	27	29	31
2º lugar	20	22	24	26	28
3º lugar	19	21	23	25	27
4º lugar	18	20	22	24	26
5º lugar	17	19	21	23	25
6º lugar	16	18	20	22	24
7º lugar	15	17	19	21	23
8º lugar	14	16	18	20	22
9º lugar	13	15	17	19	21
10º lugar	12	14	16	18	20
11º lugar	11	13	15	17	19
12º lugar	10	12	14	16	18

13º lugar	09	11	13	15	17
14º lugar	08	10	12	14	16
15º lugar	07	09	11	13	15
16º lugar	06	08	10	12	14
17º lugar	05	07	09	11	13
18º lugar	04	06	08	10	12
19º lugar	03	05	07	09	11
20º lugar	02	04	06	08	10
21º lugar	01	03	05	07	09
22º lugar	===	02	04	06	08
23º lugar	===	01	03	05	07
24º lugar	===	===	02	04	03
25º lugar	===	===	01	03	05
26º lugar	===	===	===	02	04
27º lugar	===	===	===	01	03
28º lugar	===	===	===	===	02
29º lugar	===	===	===	===	01

### **APURAÇÃO DOS VENCEDORES E CLASSIFICAÇÃO**

**Art. 15** - Após a última prova válida, serão proclamados os campeões do Ranking Assembléia Paraense 2024. Serão considerados vencedores os atletas masculinos e femininos que obtiverem a maior soma de pontos nas cinco provas realizadas. A segunda maior soma indicará o segundo (a) colocado (a), e assim por diante, em cada categoria.

**§ 1º** - No caso de empate entre corredores, na contagem geral de pontos, os critérios para desempate serão;

- 1. O maior número de primeiros lugares;**
- 2. A melhor colocação nas etapas de maior distância;**
- 3. Maior idade, considerando dia, mês e ano de nascimento;**
- 4. Sorteio;**

### **PREMIAÇÃO DOS MELHORES DO RANKING 2024**

**Art. 16.** - Serão premiados com troféu (OURO, PRATA e BRONZE) os (as) 03 (três) primeiros (as) colocados (as) em cada categoria;

### **COMISSÃO DO RANKING ASSEMBLÉIA PARAENSE**

**Art. 19** - A comissão responsável pela organização, elaboração e controle do Ranking da ASSEMBLÉIA PARAENSE 2024 é composta pelos seguintes membros: Célio Lobato, (Diretor de Esportes); Márcio Cerveira, (Gerente de Esportes); Marcos Magalhães, (Coordenador de Esportes); Abelardo Neves, (Coordenador do Ranking); cuja competência é o controle e divulgação dos resultados.

### **DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 20** - Qualquer situação diferente das expostas neste regulamento será julgada pela comissão organizadora do Ranking.

**Parágrafo Único:** Fica facultado à Assembléia Paraense promover a divulgação e publicidade do evento através de fotos e vídeos utilizando da imagem dos participantes em banners, flyers e todo material de divulgação de caráter institucional, em número indeterminado de vezes e por qualquer meio de comunicação existente, inclusive mídia eletrônica veiculadas em redessociais.”

**Art. 19** - Os casos omissos serão apreciados pela Comissão Organizadora.